

**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

**CUỘC THI THIẾT KẾ BÀI GIẢNG ĐIỆN TỬ**

Tên bài giảng điện tử

**Ôn tập động tác**

**Vươn thở và động tác tay**

Môn : Thể dục / Lớp: 5

Giấy phép mở học liệu: CCBY/ CCPY-SA

Giáo viên : **Hồ Phước Minh**

**Nguyễn Tấn Trung**

**Phạm Hữu Hiền**

Email: [tobomon576@gmail.com](mailto:tobomon576@gmail.com)

Trường : Tiểu học Lương Định Của Quận 3

Tháng 10/2021

**GIÁO ÁN THỂ DỤC LỚP 5**

**Bài : Ôn tập động tác**

**Vươn thở và động tác tay**

1. **MỤC TIÊU:**

***1. Kiến thức***

- Học sinh ôn hai động tác: Động tác vươn thở và động tác tay.

- Học sinh biết cách Chơi trò chơi “Vượt chướng ngại vật” và “game vận dụng” . Hiểu và thực hiện đúng luật chơi.

***2. Kỹ năng***

- HS thực hiện được tương đối đúng 2 động tác của bài thể dục ôn tập.

- Tham gia tốt Trò chơi “Vượt chướng ngại vật” và “game vận dụng”. Đảm bảo người chơi chủ động trả lời câu hỏi nhanh và chính xác.

***3. Thái độ:***

- Giáo dục cho học sinh ý nghĩa và tầm quan trọng của bài tập để áp dụng vào tập luyện và thực tiễn cuộc sống

- Giáo dục cho học sinh cách thức tập luyện , các tư thế cơ bản.

- Giúp cho học sinh hiểu được luật, cách thức thực hiện trò chơi qua đó chỉ ra cho học sinh ý nghĩa, mục đích của bài tập.

- Giáo dục tình thần tự giác, làm việc độc lập, kỹ năng vận động, trong các bài tập và khi chơi trò chơi.

**II- ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm: Tại nhà.

- Phương tiện: Thiết bị điện tử thông minh (Điện thoại thông minh, máy tính bảng, laptop)

**III. PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY:**

* Giảng dạy, xem clip, tập bắt chước theo giáo viên.
* Tập luyện hoàn chỉnh theo clip giảng dạy của giáo viên.

**IV. NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PHẦN NỘI DUNG** | **LƯỢNG VẬN ĐỘNG** | **YÊU CẦU KỸ THUẬT** | **BIỆN PHÁP TỔ CHỨC** |
| **A.MỞ ĐẦU**  ***1.Nhận lớp***  ***2.Kiểm tra bài cũ***  ***3.Phổ biến bài mới***  ***4.Khởi động:***  - Chung  - Chuyên môn | 5-6 phút | - GV nhận lớp, điểm danh số lượng HS tham gia tiết học thể dục trực tuyến.  -Kiểm tra 2 động tác : động tác vươn thở và động tác tay  - Phổ biến nhiệm vụ yêu cầu bài học: Ôn luyện 2 động tác thể dục đã học và vận dụng kiến thức đã học vào “Game vận dụng”.Trò chơi : ‘Lật số, nhìn hình, đoán động tác”  -Tập động tác khởi động làm nóng cơ thể, để cơ thể thích ứng với bài tập (Xoay các khớp trên cơ thể). | -Tạo phòng học trực tuyến. HS kết nối với phòng học trước 15 phút để kiểm tra đường truyền (Âm thanh, hình ảnh…)  - GV hướng dẫn cách chơi, sau đó cho HS xem clip trò chơi “Vượt chướng ngại vật” . GV sẽ gọi ngẫu nhiên HS bất kỳ trể trả lời câu hỏi “tên của động tác vừa xuất hiện trên clip” trong trò chơi.  -HS xem clip và khởi động theo clip hướng dẫn của GV. |
| **B.CƠ BẢN**  1***. Ôn 2 động tác thể dục đã học***  ***2.Vận dụng***  ***3. Luyện tập*** | 4-5 phút | -Ôn 2 động tác: Vươn thở, động tác tay.  -Mỗi động tác sẽ thực hiện 2 lần 8 nhịp.  -GV phổ biến nội dung của phần vận dung, sau đó cho HS chơi “game vận dụng”.  Game 2 : Nhìn hình và chọn đáp án đúng nhất.  - Em HS nào trả lời đúng câu hỏi của “game vận dụng” sẽ được tuyên dương.  Lưu ý- từng động tác.  HS ôn từng động tác   * -Yêu cầu học sinh ôn theo 2 động tác động tác Vươn thở và động tác tay. * -Vận dụng : Trong hai động tác đã học giáo viên hỏi học sinh thực hiện động tác bên nào trước? | -HS xem clip và tập luyện theo GV bằng phương pháp soi gương.  -HS thực hiện nhiều lần để thuộc động tác và tập đúng nhịp hô của GV.  - GV hướng dẫn cách chơi để HS nắm được luật chơi , GV chiếu clip “game vận dụng” cho HS xem, sau đó GV sẽ gọi ngẫu nhiên một em HS để trả lời câu hỏi trong game. |
| **C.KẾT THÚC**  1.Dặn dò  2.Nhận xét  3.Xuống lớp | 1-2 phút | -Hệ thống lại bài học. GV nhận xét, đánh giá tiết học.  -Về nhà tập luyện 2 động tác đã học. | -GV chúc sức khỏe HS, không quên dặn dò các em thường xuyên tập thể dục rèn luyện sức khỏe.  -GV phổ biến nội dung bài học buổi học sau “ Động tác chân và động tác vặn mình. |

Quận 3 , Ngày 22 tháng 10 năm 2021

Nhóm giáo viên thực hiện

Hồ Phước Minh

Nguyễn Tấn Trung

Phạm Hữu Hiền