

**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

 **CUỘC THI THIẾT KẾ BÀI GIẢNG ĐIỆN TỬ**

Tên bài giảng điện tử

**Ôn tập động tác**

**Vươn thở và động tác tay**

 Môn : Thể dục / Lớp: 5

Giấy phép mở học liệu: CCBY/ CCPY-SA

Giáo viên : **Hồ Phước Minh**

 **Nguyễn Tấn Trung**

 **Phạm Hữu Hiền**

 Email: tobomon576@gmail.com

Trường : Tiểu học Lương Định Của Quận 3

Tháng 10/2021

**GIÁO ÁN THỂ DỤC LỚP 5**

**Bài : Ôn tập động tác**

**Vươn thở và động tác tay**

1. **MỤC TIÊU:**

***1. Kiến thức***

- Học sinh ôn hai động tác: Động tác vươn thở và động tác tay.

- Học sinh biết cách Chơi trò chơi “Vượt chướng ngại vật” và “game vận dụng” . Hiểu và thực hiện đúng luật chơi.

***2. Kỹ năng***

- HS thực hiện được tương đối đúng 2 động tác của bài thể dục ôn tập.

- Tham gia tốt Trò chơi “Vượt chướng ngại vật” và “game vận dụng”. Đảm bảo người chơi chủ động trả lời câu hỏi nhanh và chính xác.

***3. Thái độ:***

- Giáo dục cho học sinh ý nghĩa và tầm quan trọng của bài tập để áp dụng vào tập luyện và thực tiễn cuộc sống

- Giáo dục cho học sinh cách thức tập luyện , các tư thế cơ bản.

- Giúp cho học sinh hiểu được luật, cách thức thực hiện trò chơi qua đó chỉ ra cho học sinh ý nghĩa, mục đích của bài tập.

- Giáo dục tình thần tự giác, làm việc độc lập, kỹ năng vận động, trong các bài tập và khi chơi trò chơi.

**II- ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm: Tại nhà.

- Phương tiện: Thiết bị điện tử thông minh (Điện thoại thông minh, máy tính bảng, laptop)

**III. PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY:**

* Giảng dạy, xem clip, tập bắt chước theo giáo viên.
* Tập luyện hoàn chỉnh theo clip giảng dạy của giáo viên.

**IV. NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PHẦN NỘI DUNG** | **LƯỢNG VẬN ĐỘNG** | **YÊU CẦU KỸ THUẬT** | **BIỆN PHÁP TỔ CHỨC** |
| **A.MỞ ĐẦU*****1.Nhận lớp******2.Kiểm tra bài cũ******3.Phổ biến bài mới******4.Khởi động:***- Chung- Chuyên môn | 5-6 phút | - GV nhận lớp, điểm danh số lượng HS tham gia tiết học thể dục trực tuyến.-Kiểm tra 2 động tác : động tác vươn thở và động tác tay- Phổ biến nhiệm vụ yêu cầu bài học: Ôn luyện 2 động tác thể dục đã học và vận dụng kiến thức đã học vào “Game vận dụng”.Trò chơi : ‘Lật số, nhìn hình, đoán động tác”-Tập động tác khởi động làm nóng cơ thể, để cơ thể thích ứng với bài tập (Xoay các khớp trên cơ thể).  | -Tạo phòng học trực tuyến. HS kết nối với phòng học trước 15 phút để kiểm tra đường truyền (Âm thanh, hình ảnh…)- GV hướng dẫn cách chơi, sau đó cho HS xem clip trò chơi “Vượt chướng ngại vật” . GV sẽ gọi ngẫu nhiên HS bất kỳ trể trả lời câu hỏi “tên của động tác vừa xuất hiện trên clip” trong trò chơi.-HS xem clip và khởi động theo clip hướng dẫn của GV. |
| **B.CƠ BẢN**1***. Ôn 2 động tác thể dục đã học******2.Vận dụng******3. Luyện tập*** | 4-5 phút | -Ôn 2 động tác: Vươn thở, động tác tay.-Mỗi động tác sẽ thực hiện 2 lần 8 nhịp.-GV phổ biến nội dung của phần vận dung, sau đó cho HS chơi “game vận dụng”.Game 2 : Nhìn hình và chọn đáp án đúng nhất.- Em HS nào trả lời đúng câu hỏi của “game vận dụng” sẽ được tuyên dương.Lưu ý- từng động tác. HS ôn từng động tác * -Yêu cầu học sinh ôn theo 2 động tác động tác Vươn thở và động tác tay.
* -Vận dụng : Trong hai động tác đã học giáo viên hỏi học sinh thực hiện động tác bên nào trước?
 | -HS xem clip và tập luyện theo GV bằng phương pháp soi gương.-HS thực hiện nhiều lần để thuộc động tác và tập đúng nhịp hô của GV.- GV hướng dẫn cách chơi để HS nắm được luật chơi , GV chiếu clip “game vận dụng” cho HS xem, sau đó GV sẽ gọi ngẫu nhiên một em HS để trả lời câu hỏi trong game. |
| **C.KẾT THÚC**1.Dặn dò2.Nhận xét3.Xuống lớp | 1-2 phút | -Hệ thống lại bài học. GV nhận xét, đánh giá tiết học.-Về nhà tập luyện 2 động tác đã học. | -GV chúc sức khỏe HS, không quên dặn dò các em thường xuyên tập thể dục rèn luyện sức khỏe.-GV phổ biến nội dung bài học buổi học sau “ Động tác chân và động tác vặn mình. |

Quận 3 , Ngày 22 tháng 10 năm 2021

 Nhóm giáo viên thực hiện

 Hồ Phước Minh

 Nguyễn Tấn Trung

 Phạm Hữu Hiền