Bộ Giáo Dục Và Đào Tạo

**CUỘC THI THIẾT KẾ BÀI GIẢNG ĐIỆN TỬ**

**GIÁO ÁN**

**Lĩnh vực: Phát triển tình cảm – xã hội**

**Đề tài: Dạy trẻ kỹ năng vệ sinh đánh răng**

**Lứa tuổi: Mẫu giáo nhỡ 4 – 5 tuổi**

**Người thực hiện: Nguyễn Thị Tuyết**

**Đơn vị: Trường mầm non Thanh Đa**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1. Kiến thức :**

- Trẻ biết chải răng đúng cách, có thói quen giữ vệ sinh răng miệng

- Trẻ nhớ các bước đánh răng

**2. Kĩ năng:**

- Trẻ thực hiện đúng các bước đánh răng theo trình tự

- Trẻ sử dụng đúng tay cầm đồ dùng để đánh răng

**3. Thái độ:**

- Trẻ biết giữ gìn cơ thể sạch sẽ, đánh răng thường xuyên để bảo vệ răng chắc khỏe .

-Tích cực tương tác tham gia vào hoạt động

**II. Chuẩn bị:**

- Máy tính

- Các video minh họa

- Nhạc các bài hát: Anh tý sún, tập đánh răng

**III. Cách tiến hành:**

|  |  |
| --- | --- |
| Hoạt động của cô | Hoạt động của trẻ |
| **Hoạt động 1. Ổn định tổ chức, gây hứng thú**  - slide1: Trang bìa  -Slide 2: Cô giới thiệu về bài học  - Slide 3: Mục đích – yêu cầu  - Slide 4: Chuẩn bị  - Slide 5: Cô cho trẻ nghe hát “ Tập đánh răng”  - Slide 6: Các bé vừa được nghe bài hát.Vậy bạn nhỏ trong bài hát có hàm răng như thế nào?(Cô đưa ra các hình ảnh cho bé lựa chọn)  - Slide 7: Để có hàm răng trắng bóng và chắc khỏe bạn nhỏ đã làm gì ?( Cô đưa ra các hình ảnh bé kích chọn hình ảnh đúng)  - Slide 8: Vậy khi đánh răng các bé cần những đồ dùng gì?(Cô giới thiệu các đồ dùng cần thiết khi đánh răng)  Ở bài học ngày hôm nay có mời các bé cùng tìm hiểu về các bước đánh răng và làm thế nào để giữ gìn hàm răng luôn trắng bóng và chắc khỏe nhé!  **\*Hoạt động 2: Phương pháp, hình thức tổ chức**  **a. Dạy trẻ kỹ năng đánh răng**  - Slide 9: Cho trẻ xem video bạn Bo đánh răng  - Bạn bo đã dùng những dụng cụ nào để đánh răng?  - Slide 10: Bạn đã đánh răng như thế nào?  - Chuyện gì đã xảy ra khi Bo đánh răng chưa đúng cách?  => Vì bạn Bo chưa thực hiện đánh răng đúng cách nên vẫn còn bị hôi miệng nên không có bạn nào chơi cùng.  Vậy theo các con chúng mình phải đánh răng như thế nào là đúng?  - Chúng mình thường đánh răng khi nào?  \*  GD: Để có hàm răng trắng sáng và có hơi thở thơm tho thì hàng ngày các con phải biết vệ sinh răng miệng sạch sẽ, đánh răng sau khi ăn, trước khi đi ngủ và sau khi ngủ dậy, phải sử dụng đúng các bước đánh răng, bây giờ cô mời các bé cùng xem các bước đánh răng nhé.  \* Slide 11: Cho trẻ xem video các bước đánh răng  + Bước 1: Rửa bàn chải lấy 1 lượng kem vừa phải lên lòng bàn chải sau đó súc miệng  + Bước 2: Chải mặt ngoài của răng  - Chải tất cả mặt ngoài răng hàm trên bằng cách đặt lòng bàn chải sát với răng chải từ trên xuống, nghiêng đầu bàn chải một góc 45 độ.Tiêp đó các con chải răng phía trong của hàm trên, các con cũng chỉ nên đánh lần lượt 2 – 3 răng cho thật sạch.  + Bước 3: Chải phía trong của các răng cửa hàm trên. Rồi chúng mình chải mặt nhai của răng hàm trên  + Bước 4: Sau khi chải xong răng hàm trên các con tiếp tục chải mặt ngoài của răng hàm dưới, các con cũng chỉ nên đánh lần lượt để cho hàm răng được sạch.  + Bước 5: Xong mặt ngoài các con chải phía trong của các răng hàm dưới, các răng cửa và mặt nhai của răng hàm dưới.  + Bước 6: Đặt bàn chải trong lưỡi nhẹ nhàng kéo từ trong ra ngoài cho thật sạch  + Bước 7: Súc sạch miệng bằng nước, rửa sạch, bàn chải vẩy khô, cắm vào cốc, để cán ở phía dưới lòng bàn chải ở phía trên  **b. Trẻ Thực hiện**  Khi ở nhà các bé chú ý đánh răng đúng cách để hàm răng luôn trắng sáng và chắc khỏe nhé.  + Slide 12: Vậy để hàm răng của chúng mình luôn trắng sáng và chắc khỏe các con cần phải làm gì?  + Slide 13: Có rất nhiều cách để chúng mình giữ gìn và bảo vệ hàm răng luôn trắng sáng và chắc khỏe. Các con phải ăn uống đủ chất, vệ sinh răng miệng thường xuyên như là xúc miệng nước muối, đánh răng và khám nha sĩ định kì  **c. Trò chơi củng cố**  + Slide 14: ***\* Bé thông minh nhất***  + Cách chơi: Trên màn hình có các hình ảnh nên làm và không nên làm để giúp hàm răng luôn trắng sáng và chắc khỏe, các bé hãy suy nghĩ và kích chuột chọn cho mình những đáp án đúng nhất. Sau đó chúng mình phân loại những hành động nên làm và không nên làm nhé!  +Slide 15: Tổ chức cho trẻ chơi(cô mở hình ảnh đã phân loại hành động nên làm và không nên làm  **Hoạt động 3: Kết thúc**  - Slide 16: Cho trẻ nghe bài hát : Anh tý sún  - Slide 17: Các bé ơi nếu chúng mình biết vệ sinh đúng cách thì các con sẽ không bị mắc các bệnh như là: sâu răng, chân tay miệng và nhiều các bệnh khác nữa đấy. Để hàm răng của chúng mình luôn trắng sáng và chắc khỏe các con nhớ vệ sinh răng miệng thường xuyên và ăn uống đủ chất nhé. Chúc các bé luôn là những bé khỏe bé ngoan  - Slide 18: Tài liệu tham khảo | -Trẻ quan sát và lắng nghe  -Trẻ quan sát và lắng nghe  -Trẻ trả lời và chọn đáp án  -Trẻ trả lời và chọn đáp án  -Trẻ trả lời và chọn đáp án   * Trẻ xem   -Trẻ trả lời và chọn đáp án   * Trẻ trả lời * Trẻ xem   -Trẻ trả lời và chọn đáp án   * Trẻ chơi * Trẻ nghe |