**KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN THỂ DỤC LỚP 3**

**Tuần 15 Bài 29: ÔN ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ - ÔN BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG - TRÒ CHƠI “CON CÓC LÀ CẬU ÔNG TRỜI”**

**I. Mục tiêu bài học:**

**1. Kiến thức:**

**-** Ôn tập hợp hàng ngang, dóng hàng ngang, điểm số.

- Ôn bài thể dục phát triển chung.

- Trò chơi “con cóc là cậu ông trời”

**2. Kỹ năng:**

- Thực hiện được tập hợp hàng ngang, dóng hàng ngang, điểm số.

- Thực hiện được 8 động tác của bài thể dục theo đúng biên độ.

- Chủ động khi tham gia trò chơi “con cóc là cậu ông trời”.

**3. Thái độ:**

- Tập trung, kỷ luật, đảm bảo an toàn khi tập luyện và tham gia trò chơi.

**II. Yêu cầu cần đạt:**

**1.Về phẩm chất:**

- Chủ động hoàn thành lượng vận động của bài học.

- Tự giác, tích cực để hoàn thành nhiệm vụ của bài học.

**2. Về năng lực:**

**a. Năng lực chung:**

*- Tự chủ và tự học:* Biết xem hình ảnh, video và thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.

*- Giải quyết vấn đề và sáng tạo:* Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

**b. Năng lực đặc thù:**

*-* Biết thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

*-* Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác của giáo viên để tập luyện.

**III. Địa điểm – phương tiện**

**- Địa điểm**: tại nhà.

**- Phương tiện:**

*+ Giáo viên chuẩn bị:* Bài giảng điện tử, trang phục thể thao.

*+ Học sinh chuẩn bị:* Trang phục thể thao.

**IV. Phương pháp và hình thức tổ chức dạy học**

*- Phương pháp dạy học chính:* Sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi.

*- Hình thức dạy học chính:* Tập luyện cá nhân.

**V. Tiến trình dạy học:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Thời gian** | **Số lượng** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu:**  **1.Nhận lớp:**  **2.Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  *\*Yêu cầu: Các em khởi động tích cực các khớp*  - Trò chơi “ đứng ngồi theo lệnh”  **II. Hoạt động hình thành kiến thức mới:**  - Ôn tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số.  \*Tập hợp hàng ngang  tập hợp hàng ngang  \*Dóng hàng  dóng  hàng ngang  \*Điểm số  điểm số  hàng ngang  - Ôn bài thể dục phát triển chung  *\* yêu cầu các em ý quan sát.*  **III**. **Luyện tập:**  - Tập luyện cá nhân  \*8 động tác của bài thể dục.  *\*Yêu cầu: Các em tập luyện nghiêm túc.*  **IV. Vận dụng:**  1. Trò chơi “ con cóc là cậu ông trời”    *\*yêu cầu các em chơi tích cực, hứng thú và đảm bảo an toàn khi chơi*  2.Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.    3.Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  4. Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | **5 – 7’**  1 – 2’  2 – 3’  1 – 2’  **7 - 8’**  **4 - 5’**  **5 - 7’**  2 – 3’  1 - 2’ | 2Lx8N    2Lx8N  2Lx8N  2Lx8N  2lx8n | - GV nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu của tiết học.  - Hỏi thăm sức khỏe học sinh.  - GV hô nhịp kết hợp thực hiện động tác.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi và luật chơi.  - Cho HS chơi.  - GV nhận xét, tuyên dương HS.  - GV cùng HS nhắc lại khẩu lệnh và cách thực hiện tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số như thế nào.  - GV cho HS thực hiện động tác của người chỉ huy.  - GV nhận xét, tuyên dương.  - GV gọi 1 HS thực hiện lại 1 động tác bất kì.  - GV nhận xét tuyên dương.  - GV cùng HS ôn lại 8 động tác của bài thể dục.  - GV hô nhịp kết hợp thực hiện động tác.  - GV hướng dẫn học sinh tập luyện cá nhận  - Cho HS tập luyện.  - Nhận xét và tuyên dương.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi.  - GV nêu lợi ích của việc chơi trò chơi này.  - Cho HS chơi  - GV hướng dẫn HS thực hiện động tác thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - Về nhà các em tự tập luyện lại bài thể dục và đội hình đội ngũ. | - HS chú ý quan sát GV  - HS quan sát, lắng nghe GV  - HS khởi động theo nhịp nhạc  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi  - HS quan sát hình ảnh, video  - HS tự nhớ lại khẩu lệnh tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số.  - HS thực hiện lại động tác và ghi nhớ  - HS quan sát bạn thực hiện và tự nhận xét.  - HS thực hiện cùng GV.  - HS chú ý quan sát, lắng nghe  - HS tập luyện.  - Quan sát GV hướng dẫn.  - HS bật cóc thử 1,2 lần sau đó chơi.  - HS thả lỏng theo sự hướng dẫn của GV.  - quan sát, lắng nghe và ghi nhớ. |