**KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN THỂ DỤC LỚP 3**

**Tuần 15 Bài 29: ÔN ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ - ÔN BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG - TRÒ CHƠI “CON CÓC LÀ CẬU ÔNG TRỜI”**

**I. Mục tiêu bài học:**

**1. Kiến thức:**

**-** Ôn tập hợp hàng ngang, dóng hàng ngang, điểm số.

- Ôn bài thể dục phát triển chung.

- Trò chơi “con cóc là cậu ông trời”

**2. Kỹ năng:**

- Thực hiện được tập hợp hàng ngang, dóng hàng ngang, điểm số.

- Thực hiện được 8 động tác của bài thể dục theo đúng biên độ.

- Chủ động khi tham gia trò chơi “con cóc là cậu ông trời”.

**3. Thái độ:**

- Tập trung, kỷ luật, đảm bảo an toàn khi tập luyện và tham gia trò chơi.

**II. Yêu cầu cần đạt:**

**1.Về phẩm chất:**

- Chủ động hoàn thành lượng vận động của bài học.

- Tự giác, tích cực để hoàn thành nhiệm vụ của bài học.

**2. Về năng lực:**

**a. Năng lực chung:**

*- Tự chủ và tự học:* Biết xem hình ảnh, video và thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.

*- Giải quyết vấn đề và sáng tạo:* Phát hiện các lỗi sai thường mắc khi thực hiện động tác và tìm cách khắc phục.

**b. Năng lực đặc thù:**

*-* Biết thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

*-* Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác của giáo viên để tập luyện.

**III. Địa điểm – phương tiện**

**- Địa điểm**: tại nhà.

**- Phương tiện:**

*+ Giáo viên chuẩn bị:* Bài giảng điện tử, trang phục thể thao.

*+ Học sinh chuẩn bị:* Trang phục thể thao.

 **IV. Phương pháp và hình thức tổ chức dạy học**

*- Phương pháp dạy học chính:* Sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi.

*- Hình thức dạy học chính:* Tập luyện cá nhân.

**V. Tiến trình dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Thời gian** | **Số lượng** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu:****1.Nhận lớp:****2.Khởi động:**- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... *\*Yêu cầu: Các em khởi động tích cực các khớp* - Trò chơi “ đứng ngồi theo lệnh”**II. Hoạt động hình thành kiến thức mới:**- Ôn tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số.\*Tập hợp hàng ngangtập hợp hàng ngang\*Dóng hàngdóng  hàng ngang\*Điểm sốđiểm số  hàng ngang- Ôn bài thể dục phát triển chung*\* yêu cầu các em ý quan sát.***III**. **Luyện tập:**- Tập luyện cá nhân\*8 động tác của bài thể dục.*\*Yêu cầu: Các em tập luyện nghiêm túc.***IV. Vận dụng:**1. Trò chơi “ con cóc là cậu ông trời”*\*yêu cầu các em chơi tích cực, hứng thú và đảm bảo an toàn khi chơi*2.Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. 3.Nhận xét, đánh giá chung của buổi học. 4. Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà\* Xuống lớp | **5 – 7’**1 – 2’2 – 3’1 – 2’**7 - 8’****4 - 5’****5 - 7’**2 – 3’1 - 2’ | 2Lx8N 2Lx8N2Lx8N2Lx8N2lx8n | - GV nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu của tiết học.- Hỏi thăm sức khỏe học sinh.- GV hô nhịp kết hợp thực hiện động tác.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi và luật chơi.- Cho HS chơi.- GV nhận xét, tuyên dương HS.- GV cùng HS nhắc lại khẩu lệnh và cách thực hiện tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số như thế nào.- GV cho HS thực hiện động tác của người chỉ huy.- GV nhận xét, tuyên dương.- GV gọi 1 HS thực hiện lại 1 động tác bất kì.- GV nhận xét tuyên dương.- GV cùng HS ôn lại 8 động tác của bài thể dục.- GV hô nhịp kết hợp thực hiện động tác.- GV hướng dẫn học sinh tập luyện cá nhận- Cho HS tập luyện.- Nhận xét và tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi.- GV nêu lợi ích của việc chơi trò chơi này.- Cho HS chơi - GV hướng dẫn HS thực hiện động tác thả lỏng- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.- Về nhà các em tự tập luyện lại bài thể dục và đội hình đội ngũ.  | - HS chú ý quan sát GV - HS quan sát, lắng nghe GV- HS khởi động theo nhịp nhạc- HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi- HS quan sát hình ảnh, video - HS tự nhớ lại khẩu lệnh tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số.- HS thực hiện lại động tác và ghi nhớ- HS quan sát bạn thực hiện và tự nhận xét.- HS thực hiện cùng GV.- HS chú ý quan sát, lắng nghe- HS tập luyện.- Quan sát GV hướng dẫn.- HS bật cóc thử 1,2 lần sau đó chơi.- HS thả lỏng theo sự hướng dẫn của GV.- quan sát, lắng nghe và ghi nhớ. |